

HUSK
Parent'SHIP
er på
[LinkedIn](#)

Barselscaféen i Det Blå Danmark

Mød op i Det Blå Danmarks Parent'SHIP café, hvor der er højt til loftet og plads til babygråd, babyleg, snak om shippingbranchen og at skabe netværk. Meld dig til og mød op i Amaliegade, hvor du også får ny viden om branchen, viden om børn, opdragelse og arbejdslivsbalancen. Der vil være rig lejlighed til at mødes med ligesindede fra branchen. Alle er velkomne – om du er mor, far, med-forældre og ønsker nye vinkler på familie- og arbejdslivet.

PROGRAM

Kl. 10.30 Parent'SHIP åbner - netværk og te/kaffe
Kl. 11.00 Oplæg og debat
Kl. 12.00 Frokost og netværk

Parental leave café in The Blue Denmark

Join The Blue Denmark's parental leave café, where there will be room for both shipping-talk, babies crying, and little coos. Sign up and stroll by Amaliegade and experience exciting news from the shipping industry, knowledge about children, and work-life-balance. There will be ample opportunity to meet with likeminded leave-takers from your industry. Everyone is welcome, whether you are a mum, dad, co-parent and wish new perspectives on family and work life.

PROGRAM

10.30 AM Parent'SHIP opens - networking and tea/coffee
11.00 AM Lectures and debate
12.00 PM Lunch and networking

10. februar

10. February

FØRSTEHJÆLPSKURSUS MED BABYKOMPASSET

Tag del i et lærerigt og engagerende kursus med Christoffer, en tidligere brandmand med over 10 års erfaring som førstehjælpsinstruktør! Med passion og ekspertise guider han dig gennem forebyggelse af ulykker, håndtering af hjertestop, og hvordan man tackler typiske børnesygdomme og uheld. Kurset byder på nyttig viden og masser af tid til spørgsmål, så du går derfra med både indsigt og selvtillid til at handle, når det gælder. www.babykompasset.dk



FIRST AID COURSE WITH BABYKOMPASSET

Join an engaging and informative course with Christoffer, a former firefighter with over 10 years of experience as a first aid instructor! With his passion and expertise, Christoffer will guide you through crucial topics such as accident prevention, handling cardiac arrest, and dealing with common childhood illnesses and accidents. www.babykompasset.dk

(<https://danishshipping.nemtilmeld.dk/797/>)

16. juni

16. June

SØVNVEJLEDNING MED BABYKOMPASSET

Drømmer du om mere ro i natten? Så kom og mød Lise, grundlægger af Babykompasset, uddannet sygeplejerske, politibetjent og søvnvejleder. Med et smittende engagement og stor faglig indsigt deler Lise ud af sin viden om søvn til 0-3-årige. Hun tager dig med på en rejse gennem søvns anatomi, døgnrytmer og søvnpres - og giver dig de bedste tips til gode søvnvaner for både din baby og din familie. www.babykompasset.dk



SLEEP GUIDANCE WITH BABYKOMPASSET

Dreaming of more peaceful nights? Meet Lise, founder of Babykompasset, and an educated nurse, police officer, and sleep consultant. With contagious enthusiasm and a wealth of expertise, Lise will share her insights on sleep for children aged 0-3. She'll take you on a journey through the anatomy of sleep, circadian rhythms, and sleep pressure—offering practical tips to help you establish healthy sleep habits for your baby and your family.

(<https://danishshipping.nemtilmeld.dk/798/>)



Danske Rederier

The Parent'SHIP café is a cooperation between [Danish Shipping](#) and [WIS-Denmark](#) aiming at creating a network for parents on leave across the whole shipping industry. Please direct any questions to Angelika Rasmussen via ara@danishshipping.dk

Bring
your
partner!



WOMEN IN SHIPPING