

## Barselscaféen i Det Blå Danmark

Mød op i Det Blå Danmarks Parent'SHIP café, hvor der er højt til loftet og plads til babygråd, babyleg, snak om shipping-branchen og at skabe netværk. Meld dig til og mød op i Amaliegade, hvor du også får ny viden om branchen, viden om børn, opdragelse og arbejdslivsbalancen. Der vil være rig lejlighed til at mødes med ligesindede fra branchen. Alle er velkomne - om du er mor, far, med-forældre og ønsker nye vinkler på familie- og arbejdslivet.

### PROGRAM

**Kl. 10.30** Parent'SHIP åbner - netværk og te/kaffe

**Kl. 11.00** Oplæg og debat

**Kl. 12.00** Frokost og netværk



### 12. FEBRUAR PENGE OG BABY - PERNILLE OVERGAARD FRA MONEYMUM.DK

Pernille sætter det lange lys på de økonomiske implikationer, der naturligt opstår som følge af barsel. Hun vil også dele ud af sin erfaring med børneopsparing og give generelle økonomiske fif.



### 27. MAJ FØRSTEHJÆLP TIL BABYER MED JOHN PETERSEN

Vær med når 'Simpel Førstehjælp' stiller op og bl.a. giver gode råd til, hvordan som forældre til en baby kan sikre hjemmet, sikre en god overgang til fast føde osv. I oplægget lægges også vægt på, hvad man kan gøre, hvis uheldet er ude.

## Parental leave café in The Blue Denmark

Join The Blue Denmark's parental leave café, where there will be room for both shipping-talk, babies crying, and little coos. Sign up and stroll by Amaliegade and experience exciting news from the shipping industry, knowledge about children, and work-life-balance. There will also be ample opportunity to meet with likeminded leave-takers from your industry. Everyone is welcome, whether you are a mum, dad, co-parent and wish new perspectives on family and work life.

### PROGRAM

**10.30 AM** Parent'SHIP opens - networking and tea/coffee

**11.00 AM** Lectures and debate

**12.00 PM** Lunch and networking



### 12. FEBRUARY MONEY AND BABY - PERNILLE OVERGAARD FROM MONEYMUM.DK

Pernille will focus on the economy and share her insights on how to handle the economic effects of being on maternity leave. She will also share tips and tricks on how to create a good child saving etc.



### 27. MAY FIRST AID FOR BABIES BY JOHN PETERSEN

'Simpel Førstehjælp' will teach us 'how to' and 'what to be aware of' when we as parents want to make our homes babyproof. Also, they will advise on how best to start up on solid foods. Moreover, the focus will also be on what to do if an accident happens.

**TILMELDING  
/ SIGN UP**

**Parent'SHIP – 12 February 2024** - <https://danishshipping.nemtilmeld.dk/727/>

**Parent'SHIP – 27 May 2024** - <https://danishshipping.nemtilmeld.dk/730/>

**Bring  
your  
partner!**



**Danske Rederier**

The Parent'SHIP café is a cooperation between [Danish Shipping](#) and [WIS-Denmark](#) aiming at creating a network for parents on leave across the whole shipping industry. Please direct any questions to Angelika Rasmussen via [ara@danishshipping.dk](mailto:ara@danishshipping.dk)



**WIS - DENMARK**  
FOR WOMEN IN SHIPPING